

## Inhalt Persönliche Ausrüstung Mount Mc Kinley

Reinhold Kraus	Mai 09	Alpingruppe Adonis
Ausrüstung	Anzahl	Gewicht
<b>Oberkörper</b>		
Unterwäsche	2	400
Shirts	2	600
Soft Shell Jacke	1	600
Daunenjacke	1	1100
Windjacke	1	850
<b>Unterkörper</b>		
Unterhosen	3	200
Unterwäsche lang	2	400
dicke Unterhose	1	250
Trekkinhosen	1	600
Daunenhose	1	1000
<b>Kopf, Hände, Füße</b>		
Sonnenhut mit Schild	1	70
Nasen Schutz	1	10
Halstuch	2	50
warme Mütze	1	100
dünne Mütze	1	30
Gesichtsmaske	1	50
Stirnband	1	50
Sturmhaube	1	50
Dünne Handschuhe	2	120
Fingerhandschuhe	1	300
Daunenhandschuhe	1	310
Höhenbergsteigerschuhe	1	3300
Socken	5	800
Daunenschuh Camping	1	400
<b>Kletterausrüstung</b>		
Schneeschuhe	R 1	
Stöcke	R 1	
Pickel	1	550
Steigeisen	1	1100
Gurt mit Geschier	1	1700
Schraubkarabiener	2	in Geschir enthalten
Schnappkarabiener	4	in Geschir enthalten
Prusikschlingen	2	in Geschir enthalten
Bandschlingen	2	in Geschir enthalten
Steigklemme	1	in Geschir enthalten
Helm	1	in Geschir enthalten
Handwärmer	4	200
Fusswärmer	1	100
Brille	1	100
Skibrille	1	100
Halstuch	1	50
<b>Verschiedenes</b>		
Rucksack	1	3000
Packsäcke Seesäcke	1	800

Packsäcke leicht	2	500
Backsäcke Innen Grün	2	200
Backsäcke Innen Gelb	2	500
Mülltüten	2	0
Sonnenschutz	2	0
Lippenschutz	2	0
Fotoaparät Pocket	1	0
Batterien	10	0
Buch	1	0
Lesebrille	1	0
Notiz Heft mit Kugelschreiber	1	0
Kulturbeutel mit Handtuch	1	0
Gehörschutz	1	0
MP3 Player	1	0
Nähzeug - Reepschnur	1	0
Reepschnur	1	0
Schnapmesser	1	
Gewicht gesamt 67-80		1700
<b>Camping Ausrüstung</b>		
Schlafsack		2500
Isomatten Schaum	1	500
Isomatten Aufblasbar	1	300
Besteck	1	20
Becher und Schüssel	1	50
Thermosflasche 1 L	1	300
Wassflaschen OR	1	250
Pinckelflasche	1	200
<b>Essen</b>		
Snacks	1	300
<b>Erste Hilfe</b>		
Aspirin	20	
Ibuprofen	20	
Plaster rolle	1	
Blasenpflaster	10	
Acetozolamide - Diamox	30	
Durchfalltabletten	20	
Augensalbe	1	
Persönlich Medizin		
Wärmepflaster	4	
Hautcreme	1	
Gewicht gesamt Erste Hilfe		500
<b>Summe in Gramm</b>		<b>27160</b>
<b>Summe in Kilo</b>		<b>27,16</b>
Essen wurde von der Expedition gestellt. Ca 20 Kg	zu viel	
Restliche Ausrüstung: Zelt, Mannschaftszelt, Geschirr, Kocher Ca 10 Kg		