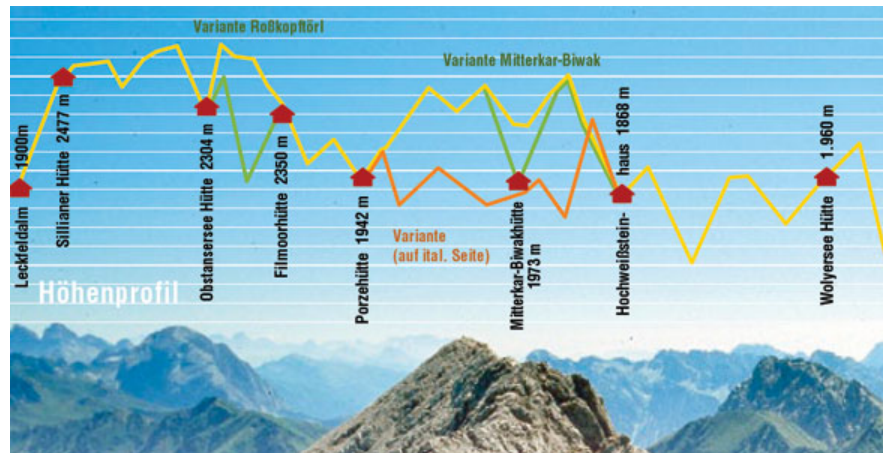


Gemeinschaftstour

Charakter anspruchsvoll

Bergwanderung: Karnischer Höhenweg 15. - 20. Aug. 2010

(Karnische Alpen)



- | | | |
|-------|-------------|--|
| 15.08 | 1. Tag (So) | Anfahrt zum Plöckenhaus (1295m)
Tel. 0043-4715-24848, A 9640 Kötschach-Mauthen, Plöcken 1
Übernachtung Matratzenlager |
| 16.08 | 2. Tag (Mo) | Vom Plöckenhaus zur Wolayersee-Hütte (1960m) - OeAV
ca. 5 Stunden
Tel. 0043-720346141, wolayerseehuetten@gmx.at
Übernachtung Matratzenlager |
| 17.08 | 3. Tag (Di) | Von der Wolayersee-Hütte zur Hochweißsteinhütte (1868m) - OeAV
ca. 6 - 7 Stunden
Tel. 0043-676-7462886 (mobil), 0043-4716-551(Tal)
hwh@aon.at
Übernachtung Matratzenlager |
| 18.08 | 4. Tag (Mi) | Von der Hochweißsteinhütte zur Neuen Porzehütte (1942m) - OeAV
ca. 8 - 9 Stunden
Tel. 0043-664-4038929 (mobil), 0043-4847-5243(Tal)
sport.auer@aon.at
Übernachtung Matratzenlager |
| 19.08 | 5. Tag (Do) | Von der Neuen Porzehütte zum Obstansersee-Hütte (2300m) - OeAV
ca. 6 – 7 Stunden
Tel. 0043-664-4038929 (mobil), 0043-4847-5243(Tal)
bhp@tirolspeed.com
Übernachtung Matratzenlager |
| 20.08 | 6. Tag (Fr) | Von der Obstansersee-Hütte Abstieg nach Kartitsch - Winklertal
ca. 1,5 Stunden
Heimreise |

Anfahrtsplan

Treffpunkt: Plöckenhaus am Plöckenpass **15:00 - 15:30 Uhr**

(Ein Auto sollte danach im Winklertal – bei Kartitsch – abgestellt werden, um beim Abstieg damit die am Plöckenpass abgestellten Autos holen zu können : einfache Fahrt ca. 60km – 1-1,25h oder alternativ: Shuttleservice in Anspruch nehmen – ca. 20-25€/Pers.)

Anfahrtsroute:

Stuttgart – München – Kufstein – Ausfahrt Wörgl - Mittersil – Lienz – Plöckenpass
(ca. 500km - ca. 6,5 Stunden)

Mögliche Heimfahrtroute: Kartitsch – Bruneck – Brenner – Innsbruck – Fernpass – Stuttgart
(ca. 470km - ca. 6 Stunden)

Mitzubringen

- gute Laune
- alpine Ausrüstung (siehe nachfolgende Ausrüstungsempfehlung)
- Kleine Verpflegung für Mittagsjause (wer nicht alles bei den Hütten besorgen will)
- DAV-Ausweise (Mitglieder)
- **Wanderkarten (optional):** Kompass Nr. 47 und 60 oder Tabacco Nr. 01, 09 und 18
- Teilnahmegebühr: **Nichtmitglieder der SK zahlen Teilnahmegebühr**
(Erwachsene 5 €, Kinder und Jugendliche frei)

Auszug aus der Ausrüstungsempfehlung der SK

Ausrüstung BW = *Bergwanderung*.

Berg- Wanderstiefel, (keine Trekkingschuhe!); Hemd / Bluse aus schweißaufsaugendem Stoff, Kniebund- oder lange Wanderhose aus festem Stoff (keine Jeans!), Woll- Wandersocken, fester Anorak, Regenschutz, Wollmütze und Handschuhe, Halstuch, Wechselwäsche, Badeanzug, Kopfbedeckung (Sonnenschutz), Sonnenbrille, Sonnencreme-Lippenschutz. Rucksack, Teleskop-Skistöcke, Freizeitbekleidung. Proviant Brotzeit und Notproviant, ausreichend Wasser oder Säfte zum trinken. Pro Gruppe eine Wanderkarte 1:50 000 besser 1:25 000 und Wegbeschreibung, Wanderführer.

Tourenproviant: Z.B. Teebeutel, Tabletten oder Pulver für Mineralgetränk, Trinkflasche min. 1 Liter, Energieriegel, Müsli, Trockenobst, Schokolade, Vollkornbrot, Käse entsprechend der Tourendauer, Müllbeutel für Verpackungsmüll.

Kultur- Waschbeutel: Zahnbürste, Zahncreme, Seife, Kamm, Spiegel, Rasierzeug, Deospray- stift, Handtuch (leicht), Taschentücher, Toilettenpapier, Nähzeug,

Sonstiges: Pass- oder Personalausweis, DAV-Ausweis, eventuell Impf- oder Allergiepass, **AV Hüttenschlafsack**, Taschen- oder Stirnlampe, Brotzeitdose, Feuerzeug (Zündhölzer), Taschenmesser, Med. Tablette für den eigenen Bedarf ausreichend für die Tourendauer, EC – Karte oder Bargeld in der entsprechenden Währung. Handy.

Erste Hilfe: Leukoplast, Verbandrollen, elastische Verbandsrollen, sterile Kompressen, Schmerztabletten, Tabletten gegen Magen-Darmverstimmung, Wundsalben, Salben gegen Insektenstiche, Tabletten zur Fiebersenkung, eventuell Gegengift für Schlangenbisse.

Anmeldetermin:

05. Juni 2010

Kontakt:

Julius Orbók

eMail:

Tel: 07181 / 22612

julius.orbok@sektion-karpaten.de